

Общество с ограниченной ответственностью «МЕТРО Кэш энд Керри»
125445, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 71Г ОГРН: 1027700272148 ИНН: 7704218694

**ПАМЯТКА для ДЕТЕЙ
по проведению мероприятий STANFOOD Júnior
в гастроакадемии STANFOOD**

Всегда готовь с взрослым рядом – внимательно следуй указаниям и инструкциям шефа гастроакадемии.

Мой руки перед началом и после работы с продуктами – это важно для гигиены и предотвращения болезней.

Никогда не трогай острые предметы без разрешения – ножи, тёрки и ножницы требуют осторожности. Не поднимай тяжести весом более 2 кг.

Используй прихватки или полотенце, чтобы не обжечься – особенно при работе с духовкой или плитой в присутствии шефа или сушефа.

Не трогай горячую плиту и сковородки – даже если они выглядят остывшими.

Держи длинные волосы собранными, а рукава — закатанными – чтобы ничего не попало в еду или не загорелось.

Не облизывай пальцы или ложки, которые снова будут использоваться – это важно для чистоты и здоровья.

Осторожно с электроприборами – не включай блендер, миксер и другие приборы без шефа гастроакадемии, не трогай провода и розетки

Соблюдай порядок на кухне – не оставляй продукты, мусор и посуду разбросанными.

Будь внимателен с ножами – режь только на разделочной доске и от себя, или вдоль себя.

Не беги и не играй на кухне – это место для работы, а не игр.

Убирай за собой – протри стол, вымой посуду, чтобы избежать скольжения и грязи.

Храни продукты правильно – сразу убирай скоропортящиеся продукты в холодильник.

Не пробуй сырье яйца, мясо или тесто с яйцами – это может быть опасно из-за бактерий.

Слушай шефа гастроакадемии и следуй инструкциям – это поможет избежать ошибок и травм.